

RESULTATLISTE

2013



Nordmarka Skogsmaraton 2013

OPPSUMMERING AV ARRANGEMENTET

Hele 649 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Dette er en solid ny deltakerrekord! 604 startet i ordinær start kl. 11:00, mens 56 var med på tidligstarten to timer tidligere. Vi er svært fornøyd, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene!

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det omkring 16 – 18 grader og for det meste sol. Disse værforholdene var ganske gode for løperne, men aller best for funksjonærene. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyd med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyd med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser og trekopper med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Mizuno, NSB, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte John Henry Strupstad først med god margin og Kjersti Lerkerød var i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Liggern. Motivet (tegnet av Tom Stensaker) varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. 20. års premien i år var ekstra stor da vi hadde 20 års jubileum. Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mars) var også i år en flott løpe-/ fritidsskjorte. Den har falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter fristen og vi var utsolgt før etteranmeldinga startet. Det var dessverre enkelte som ikke fikk den størrelsen de hadde bestilt.

I år, som i fjor, var det utrolig gledelig med så mange debutanter, noe som var hovedårsaken til at vi satte deltakerrekord. Det var 24 deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaug-hytta i Nordmarka som motiv. Totalt 6 fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiært med en tallerken med Kikutstua som motiv. Det var 3 deltakere som fullførte sin 15. skogsmaraton. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv. Totalt 2 fullførte for 16. gang, 2 for 17. gang, 2 for 18. gang og 1 fullførte for 19. gang.

De mest "trofaste" deltakerne, 4 personer, har vært med siden starten og fullførte for 20. gang. De ble belønnet med stor tallerken med motiv av Kikut, Bjoernholt, Ullevollseter og Kobberhaugen.

3 personer i organisasjonskomiteen har også vært med alle 20 gangene enten som deltaker eller som funksjonær; de vil også få 20 års premie.

Tilbakemeldinger fra årets deltakere har vært svært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen mosjonister som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer, enkelte faktisk under 4 timer, som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa. De har fått 5 timer som registrert tid (som det stod bl.a. i innbydelsen).

Vil det bli noe arrangement til neste år?

Vi er et «non-profit» arrangement der startkontingenten og alle sponsormidler har gått tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lyktes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", spesielt i forkant av 15. års jubileet. Men etter stadig nye deltakerrekorder og bare positive tilbakemeldinger, samt mange oppfordringer til å fortsette, så bestemte vi oss for å holde på til årets 20-års jubileum.

Vi har nå fått tak i nye personer til å sitte i organisasjonskomiteen og ta ansvar for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton til neste år; på samme måten som tidligere. Det blir bedriftsidrettslaget JIL Oslo S og idrettslaget Lyn Ski.

Vi ønsker de lykke til, og håper at de vil videreføre arrangementet i minst 20 år til.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka og en verdig avslutning for avtroppende arrangementskomite. På vegne av neste års komite ønsker vi også velkommen til et nytt skogsmaraton i juni 2014.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

24/6-2013

Resultatoppsummering

Raskest av damene rundt skogsmaratonløypa var Kjersti Lerkerød, som ledet fra start til mål og fullførte på tiden 3:12:53. Om lag 11 minutt bak fulgte Ida Lange og bare 15 sekund bak der igjen kom Marit Karlsen. En flott prestasjon av alle tre.

I herreklassen ble det en suveren seier til John Henry Strupstad, som vant på 2.39.09. Dette brakte ham inn som nummer to i "adels-kalenderen". Om lag 14 minutt bak fulgte Jarle Marvik. Bare 17 sekund bak der igjen kom Eigil Instebø.

Jernbanemester ble i år Christopher Holager fra JIL Oslo S på tiden 3:52:38. På de neste plassene kom Nils Jørgen Derbakk fra Flytoget og Kristine Wasrud fra JBV BIL Oslo, som ble beste dame på tiden 4:15:20; en flott prestasjon.
Totalt 13 personer deltok i Jernbanemesterskapet, en økning på en person fra i fjor.

Deltakere med flest fullførte Nordmarka Skogsmaraton

Ant	Navn	Klubb	År
20	Tom Slungaard	Norsk Eiendomsinformasjon AS	(2013)
	Knut Trygve Erichsen	Stovnerkameratene	(2013)
	Dagfinn Arntzen		(2013)
	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	(2013)
19	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb	(2013)
18	Kjell Skogvang	Spiridon	(2013)
	Øistein Ackenhausen	COOP	(2013)
	Arne Lundby	Spiridon LLL	(tidligere)
17	Vidar Berget	Making Waves AS	(2013)
	Ivar Nordland	DNBNOR-BEDRIFT	(2013)
	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	(2013)
	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo/IL GeoForm	(2013)
	Nils Bay		(tidligere)
	Jan Halland		(tidligere)
16	Kim Aarli Larsen	Skeid	(2013)
	Ketil Moen	IL Koll	(2013)
	Kjetil Myklebost	Kystverket Midt-Norge	(tidligere)
15	Signy Henden Rustlie	Lørenskog FIL	(2013)
	Trygve Riis	Norges forskningsråd BIL	(2013)
	Jan Hetland	EIK Friidrettsklubb	(2013)
	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	(tidligere)
	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	(tidligere)
	Kjell Birkeland	IK Grane	(tidligere)
	Kristoffer Gythfeldt	DnB BIL	(tidligere)

Klassevis resultatliste

Kvinner aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Kjersti Lerkerød	BUL	1	03:12:53	00:00:00	04:34
2	Hanna Breivold	NTNUI	1	03:28:13	00:15:20	04:56
3	Anne-Marthe Voldset		1	03:39:17	00:26:24	05:11
4	Guro Halså Bakken	Sør-Fron IL	1	03:43:49	00:30:56	05:18
5	Siri Bruskeland		1	03:46:54	00:34:01	05:22
6	Silje Sagstad		1	03:49:00	00:36:07	05:25
7	Anne Huso	Möhlenpris IL	2	03:52:09	00:39:16	05:30
8	Gro Siljan Hjukse	BK-Ski	1	03:53:41	00:40:48	05:32
9	Selene Julie Sollie		1	03:55:55	00:43:02	05:35
10	Charlotte Nielsen		1	03:59:23	00:46:30	05:40
11	Nina Christine Andersen-Ranberg	Kamfjord	1	03:59:33	00:46:40	05:40
12	Karianne Holene		1	04:00:59	00:48:06	05:42
13	Susanne Stuhlfauth		2	04:05:14	00:52:21	05:48
14	Leila Ferguson, Romerike	Ultraløperklubb	3	04:06:56	00:54:03	05:51
15	Lill-Tone Heitmann Brekke		1	04:07:14	00:54:21	05:51
16	Sofie Aarnes	Teach First Norway	1	04:12:13	00:59:20	05:58
17	Nina Caroline Pedersen		1	04:19:35	01:06:42	06:09
18	Ane Guro Moen		1	04:22:24	01:09:31	06:13
19	Hanne Tokle		3	04:29:31	01:16:38	06:23
20	Berit Messelt	Team Messelt	1	04:37:43	01:24:50	06:34
21	Kristina Hovland Berg	Bærums Verk IF	1	04:38:49	01:25:56	06:36
22	Liv Østevik		1	04:40:37	01:27:44	06:39
23	Vaida Sermontyte		1	04:50:27	01:37:34	06:53
24	Stine Therese Ulimoen Pettersen	Løp for livet	1	04:51:58	01:39:05	06:55
25	Sigrun Reinhardtzen		2	04:57:32	01:44:39	07:03
26	Lise Grønscar	Tacoklubben	1	04:58:02	01:45:09	07:03
27	Kristine Bakken		1	04:59:45	01:46:52	07:06
28	Karoline Norbeck		1	05:08:52	01:55:59	07:19
29	Hannah Jahr		1	05:22:47	02:09:54	07:38
30	Janne Elisabeth Moen		1	05:54:21	02:41:28	08:23
DNF	Katharina Hauge		1			

Antall startende: 31 Antall premier: 8

Kvinner bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Ida Lange	GE Healthcare BIL	1	03:23:29	00:00:00	04:49
2	Anine Elieson	CAD consult AS	1	03:47:01	00:23:32	05:22
3	Åshild Hjørnevik	Stabil	1	03:52:02	00:28:33	05:29
4	Marlene Lundquist	Halden	1	04:04:07	00:40:38	05:47
5	Mona Høigaard	Romerike Runners	2	04:10:02	00:46:33	05:55
6	Kristine Wasrud	JBV BIL Oslo	1	04:15:20	00:51:51	06:03
7	Maren Hjorth	Team NPRO	2	04:19:15	00:55:46	06:08
8	Kristine Borthen	CAD consult AS	1	04:20:23	00:56:54	06:10
9	Annie Sønnerby Pedersen	JIL Oslo S	1	04:33:59	01:10:30	06:29
10	Frida Næss-Ulseth	Team Coremine	1	04:47:24	01:23:55	06:48
11	Elisabeth Fugger	JIL Trondheim	1	04:53:42	01:30:13	06:57

Antall startende: 11 Antall premier: 3

Kvinner veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Karla Robles Larsen	Rustad IL	2	03:30:52	00:00:00	04:59
2	Louise Skak	Nordic Sport	1	03:34:41	00:03:49	05:05
3	Therese Falk		2	03:49:37	00:18:45	05:26
4	Torill Louise Torgrimsen		2	03:54:38	00:23:46	05:33
5	Katrin Engelmark		2	03:56:09	00:25:17	05:35
6	Cecilie Holmgren	Romerike Ultraløperklubb	1	04:15:29	00:44:37	06:03
7	Synne G Vesterhus	Team SkiGo	1	04:17:57	00:47:05	06:06
8	Sandra Schneider		1	04:21:31	00:50:39	06:11
9	Emmanuelle Vrålstad	Steria	4	04:30:38	00:59:46	06:24
10	Monica Torp		1	04:43:46	01:12:54	06:43
11	Diane Boddy	Riversway Road Runners	1	05:03:13	01:32:21	07:11
12	Yvonne Fjellvang	Toppløperne	3	05:15:44	01:44:52	07:28

Antall startende: 12 Antall premier: 3

Kvinner veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Cathrine Holme	Moss Skiklubb	2	03:29:55	00:00:00	04:58
2	Monica Ragnvaldsen	Heming	4	03:40:41	00:10:46	05:13
3	Rita Steinsvik	Kripos IL	7	03:43:55	00:14:00	05:18
4	Elin Hoksmo	SK Kraft	2	03:59:00	00:29:05	05:39
5	Marianne Standal Borgen		1	04:08:59	00:39:04	05:54
6	Trude Wenaas	Røa	1	04:10:47	00:40:52	05:56
6	Barbro Bottolfsen	Røa	1	04:10:47	00:40:52	05:56
8	Anne Juvik	RRG - Røykås Racing Girls	1	04:15:57	00:46:02	06:03
9	Marit Tørstad		2	04:18:49	00:48:54	06:08
10	Line Scheistrøen		2	04:20:18	00:50:23	06:10
11	Rikke Olafsen Rokke		1	04:21:40	00:51:45	06:12
12	Mona Margaretha Mikaelson	SkiLøperne	2	04:21:42	00:51:47	06:12
13	Beate Elvebakk	Røykås Racing girls	1	04:35:52	01:05:57	06:32
14	Helga Kringen	SkiLøperne	1	04:43:03	01:13:08	06:42
15	Ingunn Torsrud		1	04:53:18	01:23:23	06:57
16	Pernille Moen	Lillehammer Skiklub	2	05:04:54	01:34:59	07:13
17	Tone Böckmann-Eldevik		1	05:08:59	01:39:04	07:19
18	Hege Kvitting	Røykås Racing girls	4	05:09:48	01:39:53	07:20

Antall startende: 18 Antall premier: 5

Kvinner veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Marit Karlsen	Trust Me Records	2	03:23:44	00:00:00	04:49
2	Sidsel Skjæggestad Mohn	Team Corena	2	03:37:50	00:14:06	05:09
3	Anne-Sofie Fjeldstad	Tjøme	1	03:39:04	00:15:20	05:11
4	Solgunn Tverfjell	Koll	2	03:40:52	00:17:08	05:14
5	Ninette Banoun	SK Vidar	4	03:44:35	00:20:51	05:19
6	Turid Holemark Sunde		2	04:09:00	00:45:16	05:54
7	Monica Strand	Sunde Gruppen	7	04:10:18	00:46:34	05:55
8	Elisabeth de Lange	Jutul IL	1	04:11:01	00:47:17	05:56
9	Anne Marit Gudmestad	Asker Sykkelklubb	1	04:15:30	00:51:46	06:03
10	Annamana Nordin		1	04:22:35	00:58:51	06:13
11	Siw-Mette Thomassen	Treningscamp	2	04:27:09	01:03:25	06:19
12	Anne Birgitte Fabricius Berg		1	04:39:48	01:16:04	06:37

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

13	Antje Junghans		1	04:43:52	01:20:08	06:43
14	Margaret McGrath	Atomen BIL	1	04:44:39	01:20:55	06:44
15	Marianne Røhme	Kondis	5	04:46:22	01:22:38	06:47
16	Rønnaug Mjelde	Team Slitvargen	3	04:50:58	01:27:14	06:53
17	Bjørge Øie Aastorp		1	04:59:13	01:35:29	07:05
18	Beate Bienicke	FC Deutsche Post	1	05:11:47	01:48:03	07:23
19	Elisabeth Opsahl	Nes danseklubb	1	05:23:54	02:00:10	07:40
20	Andrea Carter	Riversway Road Runners	1	05:41:46	02:18:02	08:05

Antall startende: 20 Antall premier: 5

Kvinner veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Marianne Følling	Treningscamp	3	03:44:49	00:00:00	05:19
2	Frøydis Hallstensen Øyen	Romerike Runners Team	1	04:06:29	00:21:40	05:50
3	Anne-Brit Strandset	Romerike Runners Team	2	04:08:46	00:23:57	05:53
4	Anne Goderstad Norlund	Solheim Langdistanseklubb	8		04:15:43	
	00:30:54	06:03				
5	Hilde Elise Huse	Sweco	7	04:22:57	00:38:08	06:13
6	Anita Furio	Shropshire Shufflers	1	04:48:36	01:03:47	06:50
7	Gry Knudsen		12	05:09:48	01:24:59	07:20

Antall startende: 7 Antall premier: 3

Kvinner veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Annie Ristebråten	Fagernes IL	1	04:03:08	00:00:00	05:45
2	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	14	04:03:17	00:00:09	05:45
3	Wenche Dørum	Royal Sport	4	04:06:55	00:03:47	05:51
4	Ingvill Merete Stedøy-Johansen	IF Frøy	3	04:08:33	00:05:25	05:53

Antall startende: 4 Antall premier: 3

Kvinner veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
-------	------	-------	-----	-----	-------	-------

Antall startende: 0 Antall premier: 0

Kvinner veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Gunhild Haukeland	HIL	11	06:38:50	00:00:00	0

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Oline Yksnøy	Rustad IL	12	05:21:44	00:00:00	07:37

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 75-79

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Lillemor Grønntun	IL Spiriton	13	05:32:16	00:00:00	07:52
2	Signy Henden Rustlie	Lørenskog FIL	15	05:51:48	00:19:32	08:20

Antall startende: 2 Antall premier: 2

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

Kvinner veteran 80+

Plass Navn Klubb Ant Tid Etter Kmtid
 Antall startende: 0 Antall premier: 0

Kvinner mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
	Erika Assarsson	Glimåkra	1	05:36:40		07:58
	Titina Bakken	Romerike Ultraløperklubb	1	04:56:29		07:01
	Nina Baldersheim		1	05:45:10		08:10
	Linda Bengtsson	Klåveröds Skidklubb	1	04:05:14		05:48
	Martina Bergh Svedahl	Asplan Viak BIL	1	05:27:42		07:45
	Maria Bjerke		1	04:35:39		06:31
	Kirsten Eiesland Bjørge	Team Ludo	1	04:17:27		06:06
	Trine Eide Brekka		1	05:15:28		07:28
	Sarah Bridgewater	N/A	1	06:52:19		09:46
	Ann-Marie Dolk	NSG	5	05:10:36		07:21
	Tone Berge Enger		1	05:00:00		07:06
	Katrine Berge Enger		1	05:00:00		07:06
	Cecilie Eldrup Evju	Festina Lente	2	04:55:41		07:00
	Stine furu	Vågstranda Idrettslag	1	04:47:17		06:48
	Benedicte Bjarnoll Grønli Garfors	Naustdal Maratonklubb	1	05:24:09		07:40
	Bente Hansen	Aker solutions BIL	1	04:24:43		06:16
	Hilde Barkholm Jensvold	Festina Lente	1	04:55:42		07:00
	Marie Louise Jørgensen		1	04:23:54		06:15
	Anine Karstensen		1	06:49:09		09:41
DNF	Carole Letellier		0			
	Kristin Magnussen	Oslo Fronrunners	4	04:43:16		06:42
	Ruta Mataityte		1	05:05:32		07:14
	Kjersti Moody		1	04:05:51		05:49
	Wenche Petrohai	Toppløperne	3	05:13:21		07:25
	Trude Røsdal	NIFU BIL	1	04:33:55		06:29
	Monica Schiele	Sjukt Sprek	1	04:27:55		06:20
	Karina Schytt		1	05:03:25		07:11
	Nina Stendebakken		1	05:36:40		07:58
	Elin Hem Stenersen		1	04:03:05		05:45
	Helene Sundheim	Statnett	1	04:56:28		07:01
	Heidi Vogt-Svendsen	Bækkelagets SK	1	05:20:20		07:35
	Pollyanna von Knorring, Skiforeningens Turskøytegruppe		2	05:44:42		08:10
	Kristine B Walhovd	LCBC	1	03:44:31		05:19
	Mona Wangensteen		1	04:52:29		06:55
	Gitte Østhus		2	06:52:19		09:46

Antall startende: 35

Menn aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	John Henry Strupstad	FIK Ren-Eng	1	02:39:09	00:00:00	03:46
2	Jarle Marvik	IK Tjalve	3	02:53:18	00:14:09	04:06
3	Eigil Instebø	Gloppen Friidrettslag	1	02:53:35	00:14:26	04:06
4	David Gottfridsson	Slevik IL	1	02:57:00	00:17:51	04:11
5	Johan Nordby	Ernst & Young BIL	1	03:01:14	00:22:05	04:17
6	Torstein Bjerland		1	03:02:11	00:23:02	04:19
7	Hans Christian Aarnes	Nittedal IL	7	03:04:28	00:25:19	04:22

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

8	Roar Bakken Stovner		1	03:08:37	00:29:28	04:28
9	Håvard Ellefsen	SU-Kameratene	10	03:10:59	00:31:50	04:31
10	Simen Vogt-Svendsen	Stabil	2	03:11:31	00:32:22	04:32
11	Craig Myrum		1	03:13:44	00:34:35	04:35
12	Øyvind Kjønsberg	Vind IL	1	03:16:24	00:37:15	04:39
13	Anders Aalbu	Malvik IL	4	03:18:01	00:38:52	04:41
14	Øystein Øvrum		1	03:18:37	00:39:28	04:42
15	Michal Brandebura		1	03:20:24	00:41:15	04:44
16	Ken-Robert Jakobsen	Ampmandens Døtre	3	03:20:32	00:41:23	04:45
17	Mathias Langfjæran Køhn	Kiwi Vogtsgate 587	4	03:21:30	00:42:21	04:46
18	Thorkild Schrumpf	Skarphedin	1	03:23:14	00:44:05	04:48
19	Tor-Olav Nævestad	Team Tor	4	03:26:12	00:47:03	04:53
20	Erik Flåtnes	Andebu	1	03:26:56	00:47:47	04:54
21	Henrik Natvig	Nittedal IL	8	03:27:10	00:48:01	04:54
22	Steffen Amlie Hole	Team Raske Gutter	3	03:27:14	00:48:05	04:54
23	Simon Gunnarsson	Jerkules Atletklubb	1	03:28:02	00:48:53	04:55
24	Olav Norvald Kopperstad		1	03:28:07	00:48:58	04:55
25	Johannes Teigland		1	03:28:41	00:49:32	04:56
26	Edvard Aspelund		1	03:29:25	00:50:16	04:57
27	Christian Waaler	SK Rye	1	03:30:41	00:51:32	04:59
28	Sindre Espejord		1	03:31:40	00:52:31	05:00
29	Thomas Flemmen	Team Stredet	2	03:32:03	00:52:54	05:01
30	David Olaussen	Nobelshesten	1	03:32:42	00:53:33	05:02
31	Ola Grindland	NTNUI	2	03:33:37	00:54:28	05:03
32	Vegar Solnørdal		1	03:35:17	00:56:08	05:06
33	Per Ole M. Gundersen		2	03:35:19	00:56:10	05:06
34	Erlend Sjøberg	Team NPRO 2	2	03:36:07	00:56:58	05:07
35	Morten Reiersdal	Henseid IL	1	03:36:31	00:57:22	05:07
36	Staffan Bengtsson	IL Mogutten	1	03:38:34	00:59:25	05:10
37	Chris Eidhof		1	03:40:44	01:01:35	05:13
38	Magnus Bjørseth, Strømmen og Lillestrøm SK		1	03:41:54	01:02:45	05:15
39	Stein Wilhelm Andresen	Nittedal IL	3	03:43:23	01:04:14	05:17
40	Tore Høiland		1	03:44:20	01:05:11	05:18
41	Pål Simen Ruud		1	03:44:32	01:05:23	05:19
42	Mads Buhaug	Øyer-Tretten IF	1	03:45:58	01:06:49	05:21
43	Ole Nicolai Odden	LB	3	03:46:19	01:07:10	05:21
44	Håvard Normann		1	03:46:38	01:07:29	05:22
45	Henning Holm	EVO	1	03:51:39	01:12:30	05:29
46	Henrik Borthen	Heming	2	03:53:43	01:14:34	05:32
47	Kevin Van Doan	BDO	1	03:54:08	01:14:59	05:32
48	Erko Kurvits	SK Keremeister	1	03:55:28	01:16:19	05:34
49	Andreas Jebesen Mikkelsen	Janus IF	1	03:55:31	01:16:22	05:34
50	Jon Bjørnvold	Wilhelmsens Idrettslag	1	03:57:12	01:18:03	05:37
51	Morten Granli	Romerike Ultraløperklubb	2	03:58:48	01:19:39	05:39
52	Benoît Percheron		1	04:01:51	01:22:42	05:43
53	Kjetil Moen		1	04:06:08	01:26:59	05:49
54	Erik Hansen		2	04:06:58	01:27:49	05:51
55	Thomas Borthen	Janus IF	3	04:07:31	01:28:22	05:51
56	Martin Treider	Oppegård IL	1	04:07:38	01:28:29	05:52
57	Samuel Leng	Army	1	04:08:02	01:28:53	05:52
58	Lars Peder Karset Hellerud		1	04:16:37	01:37:28	06:04
59	Andreas Gjellebæk Sverdrup	Möhlenpris IL	2	04:17:42	01:38:33	06:06

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

60	Mikkel Kristiansen		2	04:21:16	01:42:07	06:11
61	Thorvald Mosvold, Ullevål IL/Oslofjord triatlon		1	04:23:51	01:44:42	06:15
62	Eivind Berstad	Teach First Norway	1	04:23:52	01:44:43	06:15
63	Stian Heimsvik		1	04:25:30	01:46:21	06:17
64	Magne Hansen	HSIL	1	04:26:38	01:47:29	06:19
65	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	9	04:32:45	01:53:36	06:27
66	Marius A. F. Pettersen	Strømsgodset IF	1	04:39:27	02:00:18	06:37
67	Anders Mølster Galaasen	Løpetid	1	04:39:51	02:00:42	06:37
68	Alexandre Galland		1	04:41:52	02:02:43	06:40
69	Magnus Holm		1	04:48:47	02:09:38	06:50
70	Tom Jordan	Riversway Road Runners	1	04:54:11	02:15:02	06:58
71	Nicolas Ross		1	04:57:06	02:17:57	07:02
72	Alex O'Dwyer	Sandhurst	1	05:05:12	02:26:03	07:13
73	Philip Harreschou	Tøyen Golfklubb	1	05:23:37	02:44:28	07:40
74	Halvor Natvig	Nittedal IL	1	05:24:38	02:45:29	07:41
75	Hugo Bellsøley	Team Raid Edhec	1	06:05:31	03:26:22	08:3

Antall startende: 75 Antall premier: 19

Menn bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Tor Holager Rødde	SpareBank 1 Markets	1	03:21:05	00:00:00	04:45
2	Nils Askgaard	Team STR	1	03:21:56	00:00:51	04:47
3	Endre Ottosen	Norsk Energi	1	03:31:12	00:10:07	05:00
4	Magnus Hanslien	PwC	2	03:33:18	00:12:13	05:03
5	Jørund Schiefloe	MUNO	2	03:38:56	00:17:51	05:11
6	Geir Normann	KLP BIL	1	03:43:30	00:22:25	05:17
7	Marius Setså	GE Healthcare	1	03:43:49	00:22:44	05:18
8	Alexander Solum	PwC BIL	3	03:45:51	00:24:46	05:21
9	Kristoffer Barbøl Vikebak	Nordisk Senter BIL	1	03:50:55	00:29:50	05:28
10	Atle Kolbeinstveit	Econa	1	03:53:31	00:32:26	05:32
11	Niels Hygum Nielsen	FFI BIL	2	03:54:02	00:32:57	05:32
12	Alexis Garcia		1	03:54:18	00:33:13	05:33
13	Preben Øiamo	Pulse Communications	1	03:54:49	00:33:44	05:33
14	Andreas Berg Storsve	LCBC UiO	1	04:00:15	00:39:10	05:41
15	Ole Håkon Eek-Nielsen		1	04:05:25	00:44:20	05:48
16	Tomas Ludvigsen	Cisco	1	04:06:07	00:45:02	05:49
17	Ken Gøran Persen	Embriq BIL	1	04:08:32	00:47:27	05:53
18	Hans Michael Øvergaard	KLP BIL	1	04:14:22	00:53:17	06:01
19	Eirik Schau		1	04:14:30	00:53:25	06:01
20	Jonas Høyer	KLP BIL	1	04:15:17	00:54:12	06:03
21	Karl-Axel Bauer	Team KAM	1	04:19:16	00:58:11	06:08
22	Sigstein Folgerø	Norges musikkhøgskole	1	04:21:08	01:00:03	06:11
23	Paal Haddal	Oslo Sportslager	1	04:23:24	01:02:19	06:14
24	Steffen Mio Kristiansen, Nedre Fjellstrand Kappgangklub		1	04:25:20	01:04:15	06:17
25	Bjørn Tore Furnes	JIL Trondheim	1	04:26:37	01:05:32	06:19
26	Sjur Hevrøy	UD	1	04:34:45	01:13:40	06:30
27	Joakim Ramstad	JBV BIL Oslo	1	04:37:09	01:16:04	06:34
28	Frank Holzhauser	JIL Oslo S	2	04:42:39	01:21:34	06:41
29	Paul Andreas Marchioro Ystad	Norsk Energi	1	04:46:34	01:25:29	06:47
30	Magnus Christiansen	Moore Stephens	1	04:51:20	01:30:15	06:54
31	Jon Mjelde	Moore Stephens	1	05:08:29	01:47:24	07:18
32	Eddie Corr	JIL Grorud	1	05:23:36	02:02:31	07:40

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

DNF Samuel Lawrence Riversway Roadrunners 0

Antall startende: 33 Antall premier: 9

Menn veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Vemund Aker	Treningscamp	6	03:12:39	00:00:00	04:33
2	Bjørn-Harald Garfjell	SK Kraft	4	03:13:57	00:01:18	04:35
3	Bjørn Inge Verås	Gjestrud Sikkiskarlag	1	03:14:51	00:02:12	04:37
4	Henrik Fleisje	YIT BIL	2	03:16:36	00:03:57	04:39
5	Anders Wormsen		3	03:16:47	00:04:08	04:39
6	Michael Mc Neela	Mayo AC	1	03:25:08	00:12:29	04:51
7	Frode Skorstad	SK Rye	2	03:28:20	00:15:41	04:56
8	Torbjørn Høvde, Østmarka mjød og knivstikkarla		4	03:28:26	00:15:47	04:56
9	Sverre Alvik	Veritas BIL	1	03:28:54	00:16:15	04:57
10	Joakim Wethal	IL i BUL	2	03:29:23	00:16:44	04:57
11	Tarjei Helland	Vålerenga Ski	2	03:29:33	00:16:54	04:57
12	Håvard Lønaas	Bråtane CK	5	03:29:57	00:17:18	04:58
13	Terje Bakke	Skanska aktiv	1	03:30:59	00:18:20	05:00
14	Tomas Myklebust		1	03:31:18	00:18:39	05:00
15	Erlend Gjestrud	Sikkiskarlaget	1	03:31:22	00:18:43	05:00
16	Arunas Andrijauskas		1	03:33:38	00:20:59	05:03
17	Jens Mæhlen		3	03:37:16	00:24:37	05:08
18	Henrik Hafseng		4	03:38:32	00:25:53	05:10
19	Vegard Sivertsen	Aker Solutions	4	03:39:54	00:27:15	05:12
20	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord	9	03:40:42	00:28:03	05:13
21	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	6	03:41:06	00:28:27	05:14
22	Kalle Rydevik	Club Kalle	1	03:41:33	00:28:54	05:15
23	Marc Potter	Riversway Roadrunners	1	03:41:35	00:28:56	05:15
24	John Iversen	OSI	4	03:41:58	00:29:19	05:15
25	Jan Erlend Innselset	Peab BIL / Team Fjelluft	1	03:47:28	00:34:49	05:23
26	Matt Brunette	Norges Banks Idrettslag	1	03:48:07	00:35:28	05:24
27	Tor Atle Wicklund		5	03:48:43	00:36:04	05:25
28	Jahn Thomas Lind	Ull/Kisa Håndball	1	03:49:30	00:36:51	05:26
29	Christian Steffensen	Møllefaret	2	03:49:40	00:37:01	05:26
30	Mikael Børter-Eriksson	Stora Essingen	1	03:50:21	00:37:42	05:27
31	Christopher Holager	JIL Oslo/Sletta Gym	5	03:52:38	00:39:59	05:30
32	Odd Anders Arntzen	Agder Energi BIL	1	03:52:47	00:40:08	05:31
33	Kenneth Snekkestad	Posten	4	03:53:11	00:40:32	05:31
34	Peter Jannerup	Humblebæk skole	1	03:54:01	00:41:22	05:32
35	Henrik Lie		1	03:56:13	00:43:34	05:35
36	Kjetil Lysen	Norges Banks Idrettslag	1	03:56:21	00:43:42	05:36
37	Alf Kristian Støyle		1	03:57:38	00:44:59	05:37
38	Henrik Heiestad	Oppegård Kenyans	1	04:02:09	00:49:30	05:44
39	Martin Solli		1	04:02:38	00:49:59	05:45
40	Thomas Kristiansen, Østmarka Mjød og Knivstikkarla		8	04:04:45	00:52:06	05:48
41	Arne Bjørge Jensen	Tyttebærkroken IL	1	04:04:52	00:52:13	05:48
42	Halvor Been	Moss Skiklubb	2	04:06:35	00:53:56	05:50
43	Knut Olav Asbjørnsen	SkiLøperne	1	04:06:43	00:54:04	05:50
44	Victor Standberg	Ukulele	10	04:08:13	00:55:34	05:52
45	Nils Jørgen Derbakk	Flytoget	2	04:09:56	00:57:17	05:55
46	Roar Heidenstrøm, Østmarka mjød og knivstikkarla		3	04:11:05	00:58:26	05:57
47	Kenneth Semb Lund		1	04:11:59	00:59:20	05:58

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

48	Erlend Bakken	Skaarbrevik	3	04:12:00	00:59:21	05:58
49	Mads Sundet	Hamnedalens vel	2	04:12:35	00:59:56	05:59
50	Harald Berge	Crossfit Oslo	2	04:13:34	01:00:55	06:00
51	Espen Ødegaard	Gærningen skiklubb	1	04:14:49	01:02:10	06:02
52	Sindre Volden		2	04:15:37	01:02:58	06:03
53	Tom Juul-Gam	MAD RUNNER	1	04:16:00	01:03:21	06:04
54	Tor Olav Eikrem	Norsk Energi	2	04:17:55	01:05:16	06:06
55	Eirik Stålsett		2	04:21:09	01:08:30	06:11
56	Frederic Patry	FFF	3	04:21:53	01:09:14	06:12
57	Vidar Bjørnås		1	04:22:46	01:10:07	06:13
58	Stian Bøhmer	Florø	1	04:23:33	01:10:54	06:14
59	Aksel Jakobsen		3	04:27:00	01:14:21	06:19
60	Geir-Arne Vada	Politiets idrettslag, Sør-Tr.l	1	04:27:08	01:14:29	06:19
61	Anders Martinsen	ABBV	1	04:27:24	01:14:45	06:20
62	Roy Arne Syversrud	Romerike Ultraløperklubb	2	04:27:31	01:14:52	06:20
63	Per Niklas Hafsmoe	OPIL	1	04:33:28	01:20:49	06:28
64	Hallvard Stokke		1	04:35:57	01:23:18	06:32
65	Ole Juelsen	Team Messelt/MOPIL	1	04:37:44	01:25:05	06:34
66	Andre Granå		1	04:46:29	01:33:50	06:47
67	Jarle Lystad		1	04:48:19	01:35:40	06:49
68	Christian Andersen	Team Andersen	3	04:48:34	01:35:55	06:50
69	Håvar Gausemel		13	04:55:31	01:42:52	07:00
70	Lars Lieng Opdahl	Heming	1	04:55:32	01:42:53	07:00
71	Stian Nybro Langgaard-Nielsen	inventura	1	05:09:33	01:56:54	07:20
72	Thomas Stordalen	Røa IL	1	05:18:16	02:05:37	07:32
73	Birger Retterstøl Olaisen	FFI BIL	3	05:24:23	02:11:44	07:41
74	Vidar Magnussen	Maratonklubben	1	06:32:25	03:19:46	09:18

Antall startende: 74 Antall premier: 18

Menn veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Thomas Vikhamar Schuler	Skiforeningen	5	03:04:46	00:00:00	04:22
2	Haakon Solheim	Rustad IL	3	03:05:17	00:00:31	04:23
3	Morten D. Karlsen	SK KRAFT	4	03:08:56	00:04:10	04:28
4	Odd Ivar Solvold	Runar Triathlon	1	03:14:13	00:09:27	04:36
5	Kristian Hoel		11	03:15:04	00:10:18	04:37
6	Aleksander Stray	DNB Markets	1	03:17:18	00:12:32	04:40
7	Øyvind Bjerkestrand		2	03:17:38	00:12:52	04:41
8	Luca Roncoroni	Civello/Drøbak	2	03:18:27	00:13:41	04:42
9	Thomas Mittun-Kjos	Blodsmak SK	1	03:18:53	00:14:07	04:42
10	Per Christensen	Njård	5	03:20:27	00:15:41	04:45
11	Kim Boman	DnB BIL	9	03:22:50	00:18:04	04:48
12	Dag Spinde	OSI/NVE	1	03:24:47	00:20:01	04:51
13	Bjørn Christensen	Moss FK	1	03:25:03	00:20:17	04:51
14	Tore Mortensen	Justervesenet BIL	7	03:27:04	00:22:18	04:54
15	Ingve Nasvik	SK Rye	4	03:28:15	00:23:29	04:56
16	Hans Otto Bjørkå	Skanska aktiv	3	03:30:00	00:25:14	04:58
17	Sigbjørn Selvik	BDO	1	03:30:28	00:25:42	04:59
18	Cato Rachlew	Team C-010	7	03:30:44	00:25:58	04:59
19	Roy Freddy Andersen	Fredrikstad IF	3	03:33:45	00:28:59	05:03
20	Håkon Ramberg	Corre Forrest Corre	3	03:37:28	00:32:42	05:09
21	Kaare Øystein Trædal	Making Waves AS	1	03:38:26	00:33:40	05:10

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

22	Richard Müller	Lyn	1	03:39:07	00:34:21	05:11
23	Svein Erik Larsen	SEB	3	03:40:02	00:35:16	05:12
24	Eivind Stenseth	Enter Forsikring	2	03:40:05	00:35:19	05:12
25	Ståle Andersen	KFUM	3	03:40:37	00:35:51	05:13
26	Nils Ola Sande	Ous bil	1	03:43:07	00:38:21	05:17
27	Henrik Strøm-Roum	OUS	1	03:43:42	00:38:56	05:18
28	Hallgeir Kvadsheim		2	03:44:05	00:39:19	05:18
29	Andre Blaauw	SiV HF	3	03:44:46	00:40:00	05:19
30	Marius Gran	Pusterom	1	03:44:51	00:40:05	05:19
31	Andreas Gossner	forsprang.NET	2	03:46:05	00:41:19	05:21
32	Richard Brande		2	03:46:46	00:42:00	05:22
33	Arve Lid	Team Fjelluft	4	03:46:49	00:42:03	05:22
34	Christopher Dale		1	03:48:00	00:43:14	05:24
35	Vidar Berget	Making Waves AS	17	03:48:50	00:44:04	05:25
36	Alexander Balfour		3	03:48:54	00:44:08	05:25
37	Frank Hermann Hernes	Kreftforeningen BIL	1	03:57:10	00:52:24	05:37
38	Dag Oskar Dyremyhr		5	03:57:44	00:52:58	05:38
39	Tommy Aasmundsen	Gjøvik klatreklubb	2	03:58:10	00:53:24	05:38
40	Øystein Hoel		4	04:01:05	00:56:19	05:42
41	Yngve Sporild Breievne	Hasle-Løren	2	04:02:56	00:58:10	05:45
42	Alasdair Mackenzie	Clan Mackenzie	4	04:06:26	01:01:40	05:50
43	Tomas Pinås	Romerike Ultraløperklubb	1	04:08:49	01:04:03	05:53
44	Bjørn-Erik Pedersen	Ås IL	1	04:10:03	01:05:17	05:55
45	Eric Rossin		1	04:10:25	01:05:39	05:56
46	Harald Krøgh, Takeda Nycomed Marathon Club		1	04:10:43	01:05:57	05:56
47	Jens Christoffer Markmanrud	Jotun BIL	3	04:12:20	01:07:34	05:58
48	Jens Rydland	Oslofjord Triatlon	2	04:13:00	01:08:14	05:59
49	Francesco Terrone		2	04:14:50	01:10:04	06:02
50	Espen Hagen	Flytoget	2	04:15:47	01:11:01	06:03
51	Harald Eriksen	Elvebakken vgs	2	04:16:02	01:11:16	06:04
52	Jan Ivar E. Johansen	Team Ull	1	04:17:52	01:13:06	06:06
53	Tomas Ragnarsson		1	04:20:27	01:15:41	06:10
54	Per Haagenen	Fondsfinans BIL	3	04:21:01	01:16:15	06:11
55	Rune Thorbjørnsen	Oslo Kommune BIL	4	04:23:09	01:18:23	06:14
56	Jon Magne Nielsen	Klif BIL	1	04:26:13	01:21:27	06:18
57	Max Bern Hansen	Milslukern	1	04:26:34	01:21:48	06:19
58	Patriq Backlund	MAD Runners	1	04:36:46	01:32:00	06:33
59	Stig Rogstad	Fil og Hvil	1	04:41:26	01:36:40	06:40
60	Morten How Lode		3	04:41:58	01:37:12	06:40
61	Stein-Roger Kringen	NRK BIL	1	04:43:02	01:38:16	06:42
62	Geir Auestad	FLO IL	1	04:45:02	01:40:16	06:45
63	Ronny Granå		1	04:46:30	01:41:44	06:47
64	Tormod Helgesen	Team Ull	3	04:46:37	01:41:51	06:47
65	Mattias Björnson	Björnstorps IF	1	04:51:51	01:47:05	06:55
66	Espen Bjørkenes		1	04:52:45	01:47:59	06:56
67	Alain Timothée Kodila	ATK	3	04:56:25	01:51:39	07:01
68	Geir Nielssen	Sandefjord 12 IL	2	04:58:46	01:54:00	07:04
69	Bjørn Eidsheim		4	05:36:50	02:32:04	07:58
70	Magnus Theiste Østlie	Sandefjord 12 IL	1	06:31:48	03:27:02	09:17

Antall startende: 70 Antall premier: 18

Menn veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Kim Aarli Larsen	Skeid	16	03:16:16	00:00:00	04:39
2	Ole Arne Eiksund	GSK BIL	8	03:19:45	00:03:29	04:44
3	Trond Enge	Varde IL	1	03:20:26	00:04:10	04:45
4	Helge Eide	KS & Skedsmo Kommune	7	03:21:35	00:05:19	04:46
5	Rolf Gran		1	03:24:21	00:08:05	04:50
6	Terje Lyngstad	Jølster IL	1	03:25:56	00:09:40	04:52
7	Arvin Patel	BUL	2	03:27:22	00:11:06	04:54
8	Jørgen Saxegaard	Hjellnes Consult BIL	2	03:28:12	00:11:56	04:56
9	Øystein Roti		2	03:29:16	00:13:00	04:57
10	Erik Fredriksen	Asker Turløp	3	03:32:33	00:16:17	05:02
11	Pål Skevik	Brevpost IL	6	03:33:02	00:16:46	05:02
12	Alexander Miller		3	03:33:34	00:17:18	05:03
13	Arve Mjelde		5	03:37:01	00:20:45	05:08
14	Tim Bennett	SK Vidar / Team Skigo	10	03:37:42	00:21:26	05:09
15	Jörg Chittka	fifty-fifty	1	03:38:44	00:22:28	05:11
16	Bruno Pålsson, Ranrike Berserk & Triathlon		1	03:39:23	00:23:07	05:11
17	Geir Lindblad	Mette Lise's løpeklubb	1	03:41:29	00:25:13	05:14
18	Kjetil Sie		1	03:43:12	00:26:56	05:17
19	Vebjørn Heines		1	03:44:34	00:28:18	05:19
20	Steinar Myrstad Husebø	Hamkam	3	03:46:46	00:30:30	05:22
21	Thomas Grøstad	AGA BIL	4	03:50:15	00:33:59	05:27
22	Jan Olof Andersson		2	03:50:21	00:34:05	05:27
23	Jostein Lundgaard	Nammo Raufoss Bil	3	03:50:33	00:34:17	05:27
24	Steinar Ohr	Høvik Jogg	5	03:50:38	00:34:22	05:27
25	Hans Storli	Budal IL	1	03:51:32	00:35:16	05:29
26	Knut Ivar Paalsrud		2	03:56:41	00:40:25	05:36
27	Tore Røraas	sjumil.no	6	03:58:22	00:42:06	05:38
28	Olegs Ruds		1	03:59:02	00:42:46	05:39
29	Kai Selvig-Larsen		1	03:59:12	00:42:56	05:40
30	Jim A. Nymoen	ISS	1	03:59:52	00:43:36	05:41
31	Hans A. Bale	Øvrevoll Hosle	1	04:02:49	00:46:33	05:45
32	Lennart Wolfgramm	Vekst er dårlig for miljøet	3	04:04:16	00:48:00	05:47
33	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	7	04:04:22	00:48:06	05:47
34	Erik Wennemo	Gold's Gym	7	04:05:11	00:48:55	05:48
35	Magnus Popp		1	04:05:49	00:49:33	05:49
36	Per Otto Garsjø	Uniconsult BIL	2	04:08:57	00:52:41	05:53
37	Christian Jebsen	Heming	2	04:09:38	00:53:22	05:54
38	Stein Tore Slåen	Otta IL trimgruppa	4	04:09:50	00:53:34	05:55
39	Oddvar Meisland, Trappesfabrikken	Kjell Meisland	4	04:10:44	00:54:28	05:56
40	Haakon Risholm		7	04:15:26	00:59:10	06:03
41	Helge Vittersø	SLF BIL	2	04:15:35	00:59:19	06:03
42	Adam Lawson		1	04:15:54	00:59:38	06:03
43	Gunnar Berge	Rustad IL	5	04:17:29	01:01:13	06:06
44	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	5	04:20:21	01:04:05	06:10
45	Mark Davis		2	04:21:39	01:05:23	06:12
46	Tore Mengshoel		1	04:23:05	01:06:49	06:14
47	Espen Rymoene	Rygge IL	3	04:23:50	01:07:34	06:15
48	Per Tveit	Moss Skiklubb	1	04:23:51	01:07:35	06:15
49	Kåre Lona	Romerike Ultraløperklubb	3	04:24:49	01:08:33	06:16
50	Finn Thorsberg	Grue IL O-gruppa	8	04:28:37	01:12:21	06:21

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

51	Tarjei Weseth	Øvrevoll-Hosle IL	1	04:28:59	01:12:43	06:22
52	Niels Mortensen	Kongsberg	3	04:34:23	01:18:07	06:30
53	Gunnar Nordbø	Flekkefjord idrettsforening	11	04:36:59	01:20:43	06:33
54	Tom Slungaard, Norsk Eiendomsinformasjon AS		20	04:39:58	01:23:42	06:38
55	Aleksandrs Bajevs		1	04:40:40	01:24:24	06:39
56	Tor Erik Aas	Solberg Bil AS	1	04:46:28	01:30:12	06:47
57	Rolf Eriksen	Sats Runningteam	1	04:50:34	01:34:18	06:53
58	Steinar A. Engebretsen	Asker Skiklubb	1	04:56:43	01:40:27	07:01
59	Jean-Francois Cardet	Les normands du Cotentin	1	05:21:16	02:05:00	07:36
60	Tor-Arne Isene		1	05:38:12	02:21:56	08:00
DNF	Øyvind Sørgerd	Telenor	0			

Antall startende: 61 Antall premier: 15

Menn veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Gudmund Høst	Heming	3	03:00:13	00:00:00	04:16
2	Harald Ringen	Oppegård IL	4	03:04:50	00:04:37	04:22
3	Atle Bjørnerud	Heming	2	03:05:40	00:05:27	04:24
4	Geir Vågen	Koll	5	03:09:24	00:09:11	04:29
5	Vidar Nilsen	KLP BIL	13	03:09:40	00:09:27	04:29
6	Tor Treffen	Sjåstad /V.Lier	10	03:18:11	00:17:58	04:41
7	John Lund	IBM Klubben	2	03:21:47	00:21:34	04:46
8	John Arild Holter	Sørbråten IL	13	03:24:39	00:24:26	04:51
9	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	5	03:26:23	00:26:10	04:53
10	Frants Mohr	Romerike Ultraløperklubb	12	03:27:17	00:27:04	04:54
11	Bjarte Ellingsen	Norsk Luftambulanse	4	03:29:17	00:29:04	04:57
12	John Grimsby	Signo BIL	1	03:29:39	00:29:26	04:58
13	Atle Berntsen	Oslo	10	03:48:13	00:48:00	05:24
14	Ragnar Sendstad	Livsnysterne	1	03:50:11	00:49:58	05:27
15	Magne Stedøy-Johansen	IF Frøy	1	03:53:00	00:52:47	05:31
16	Carl Peter Tønseth	Lyn Ski/GE Healthcare BIL	3	03:55:56	00:55:43	05:35
17	Halvor Sveen	Ready/Team Aktiv	4	03:59:01	00:58:48	05:39
18	Svein Rune Johannessen	Kondis	2	03:59:29	00:59:16	05:40
19	Stephen Pettman	Riversway Road Runners	1	04:03:00	01:02:47	05:45
20	Dag Tore Johnsen	Kondis	4	04:03:54	01:03:41	05:46
21	Knut Olav Andersen	Ringerike Friidrettsklubb	13	04:07:40	01:07:27	05:52
22	Torbjørn Ugelstad	DNM	2	04:09:41	01:09:28	05:55
23	Mads Lillevold	Ås IL	1	04:10:38	01:10:25	05:56
24	Trond Karlsen	Skimilajoggen	1	04:14:10	01:13:57	06:01
25	Eirik Tørstad	Gamleveien veteranklubb	3	04:16:05	01:15:52	06:04
26	Michael Pentland		2	04:23:11	01:22:58	06:14
27	Svein Mygland	Fjellkraft	1	04:32:58	01:32:45	06:28
28	Johnny Rindahl	Team Ull	1	04:34:15	01:34:02	06:29
29	Helge Magnus Erdal	Statoil BIL	1	04:36:39	01:36:26	06:33
30	Per-Ola Saugnes	Fagerli BIL	3	04:36:47	01:36:34	06:33
31	Sten Dagfinn Hallås	NAV HMS O/A	3	04:39:35	01:39:22	06:37
32	Erik Bruce	Tretten b	2	04:40:22	01:40:09	06:38
33	Erik Gausel	Høyenhall Gymforening	1	04:45:13	01:45:00	06:45
34	Roar Sivertsen		5	04:47:23	01:47:10	06:48
35	Dino Furio		1	04:48:37	01:48:24	06:50
36	Terje Svensson	Fredrikstad IF	4	04:50:42	01:50:29	06:53
37	Stephen Johnson, Riversway Road Runners U.K.		1	04:54:10	01:53:57	06:58

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

38	Tony Keshtjella	DARDANEAGLE	8	04:54:29	01:54:16	06:58
39	Per Korsnes		1	05:06:09	02:05:56	07:15
40	Frode Magnus Haukedal	Wil	2	05:10:01	02:09:48	07:20
41	Carsten Juul Jensen	Holbæk	1	05:45:34	02:45:21	08:11
42	Lars Kristian Bjørnløv	JBV BIL Oslo/Heming	1	06:18:55	03:18:42	08:58
DNF	Egil Andresen		0			

Antall startende: 43 Antall premier: 11

Menn veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Håkon Høst	Lyn Ski	8	03:06:01	00:00:00	04:24
2	Ole Bjørn Braathen	Sjåstad Vestre Lier	13	03:35:50	00:29:49	05:06
3	Bjørn Kåre Gjerde	IL i BUL	13	03:36:31	00:30:30	05:07
4	Einar Iversen	Romerike Ultraløperklubb	10	03:43:01	00:37:00	05:17
5	Jan-Henrik Karlsen	Skiforeningen	1	03:46:14	00:40:13	05:21
6	Ragnvald Kanebog	Siemens	3	03:52:56	00:46:55	05:31
7	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	6	03:53:19	00:47:18	05:31
8	Randolf Walderhaug	Oslofjord Triatlon	1	03:53:48	00:47:47	05:32
9	Rudolf Roovers	Ck Valdresekspressen	8	03:54:53	00:48:52	05:33
10	Ivar Braut		2	04:02:57	00:56:56	05:45
11	Tor-Petter Johnsen	Sturla	5	04:06:17	01:00:16	05:50
12	Jan Kristensen	Telenor BIL	1	04:07:51	01:01:50	05:52
13	Wayne Stebbing	Sats Running Lillestrøm	1	04:08:35	01:02:34	05:53
14	Joseph de Pencier		1	04:10:49	01:04:48	05:56
15	Yngvar Kirkerud	IBM Klubben	8	04:12:52	01:06:51	05:59
16	Hans Høvik		1	04:15:14	01:09:13	06:02
17	Einar Christensen		2	04:16:08	01:10:07	06:04
18	Tore Indregard	IL Jutul	6	04:28:19	01:22:18	06:21
19	Henrik Aasbø	Rindal IL	4	04:31:05	01:25:04	06:25
20	Bent Bækman Kristensen	Holbæk	1	04:32:47	01:26:46	06:27
21	Jon Hovden	Toten Treningssenter	11	04:36:02	01:30:01	06:32
22	Steve Collier	Atomten Halden BIL	6	04:44:39	01:38:38	06:44
23	Øystein Reinhardtzen		1	04:46:43	01:40:42	06:47
24	Asbjørn Madsen	Friskis og Svettis	5	04:58:25	01:52:24	07:04
25	Ricardo Fuentes	Rollag og Veggli IL	4	05:41:34	02:35:33	08:05
26	Bård Johansen	SiB	1	06:11:06	03:05:05	08:47
27	Øystein Andersen, BFG Fana / EiendomsRådgivning		5	06:58:47	03:52:46	09:55
DNF	Hallgeir Frydenlund	Tretten b	1			

Antall startende: 28 Antall premier: 7

Menn veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	6	03:22:56	00:00:00	04:48
2	Torodd Lybeck	Fagernes IL	6	03:53:49	00:30:53	05:32
3	Trygve Riis	Norges forskningsråd BIL	15	03:57:34	00:34:38	05:37
4	Lars-Ove Nordnes	Jutul IL	5	03:59:53	00:36:57	05:41
5	Roy Harry Enoksen		8	04:06:34	00:43:38	05:50
6	Jan Hetland	EIK Friidrettsklubb	15	04:08:04	00:45:08	05:52
7	Arvid Tangerås	Strandebarm IL	3	04:13:52	00:50:56	06:00
8	Göran Önerby	Anderstorps OK	1	04:21:18	00:58:22	06:11
9	Lorenzo Mariani	Tusculum	1	04:27:15	01:04:19	06:20
10	Jan Haugland	IL Halsakameratene	1	04:35:10	01:12:14	06:31

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

11	Kristian Waalen	Spiridon	3	04:35:13	01:12:17	06:31
12	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	13	04:37:51	01:14:55	06:35
13	Torstein Østevik	Klepp IL	9	04:40:38	01:17:42	06:39
14	Jan Reidar Tunby	Heming	1	04:55:24	01:32:28	07:00
15	Peder Guldbjørnsen	Askim IF	1	05:00:48	01:37:52	07:07
16	Günter Meinhold, 100Marathon Club Deutschland		1	05:11:52	01:48:56	07:23
17	Bjørn Hem	MSK	5	05:21:37	01:58:41	07:37
18	Robert Cervero		1	05:39:32	02:16:36	08:02

Antall startende: 18 Antall premier: 5

Menn veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Herbjørn Brennhovd	Gol IL	6	03:31:09	00:00:00	05:00
2	Kjell Skogvang	Spiridon	18	03:57:26	00:26:17	05:37
3	Arne Hasvoll		1	04:23:28	00:52:19	06:14
4	Morten Skjørshammer	Skiforeningen	1	04:43:22	01:12:13	06:42
5	Knut Trygve Erichsen	Stovnerkameratene	20	04:46:05	01:14:56	06:46
6	Ivar Nordland	DNBNOR-BEDRIFT	17	04:59:19	01:28:10	07:05
7	Jarle Hammer	Nittedal IL	8	05:18:17	01:47:08	07:32
8	Svein Kittelsen	Kondis	1	05:22:57	01:51:48	07:39
9	Dagfinn Arntzen		20	06:22:10	02:51:01	09:03

Antall startende: 9 Antall premier: 3

Menn veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Allan Lock	Silson Joggers	4	04:45:16	00:00:00	06:45
2	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	20	04:51:33	00:06:17	06:54
3	Bjarne Johan Farstad	Idrettslaget Bryn	6	05:16:04	00:30:48	07:29
4	Harald Sel	Bryne FIK	2	05:47:53	01:02:37	08:14
5	Arvid Bjørneklett		9	07:09:36	02:24:20	10:10

Antall startende: 5 Antall premier: 3

Menn veteran 75-79

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
1	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	17	04:40:36	00:00:00	06:39
2	Ketil Moen	IL Koll	16	05:09:16	00:28:40	07:19
3	Jan Sverre Kinn		7	06:53:16	02:12:40	09:47

Antall startende: 3 Antall premier: 3

Menn veteran 80+

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
-------	------	-------	-----	-----	-------	-------

Antall startende: 0 Antall premier: 0

Menn mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Kmtid
	Nicolai Aass	Heming	1	04:46:44		06:47
	Øistein Ackenhausen	COOP	18	06:57:19		09:53
	Knut Anderssen	Asker	11	05:30:13		07:49
	Anders Antonsen	Høgg	2	05:03:50		07:12
	Wiggo Bakken	Jevnaker IF	11	05:43:48		08:08
	Ali Basol	Istanbul Orienteering Club	1	05:38:14		08:00
	Bjørn Berg	Advokatfirmaet Riisa & Co	1	04:40:04		06:38

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

	Sven-Inge Bergheim		3	04:48:23	06:50
	Tom-Rune Bertelsen, Drammen Kickboxing klubb		19	04:28:56	06:22
	Thommy Bommen		1	05:41:34	08:05
	Sverre Borgen	Team Ena	1	04:08:58	05:54
DNF	Ivar Asbjørn Bredesen	Høgg	2		
	Andreas Bredesen Maliberg	Åsnes Finnskog IL	1	05:13:58	07:26
	Anders Breian		1	04:21:11	06:11
	Kristen Brenna		3	03:27:40	04:55
	Jørgen Bækken		1	03:59:08	05:40
	Petter Børkeeiet		1	04:28:57	06:22
	Jan Colldén		1	04:39:08	06:36
	Aleksander Dahl	Danske Bank	1	04:10:05	05:55
	Ole Jørgen Danbolt		3	05:38:00	08:00
	Andreas Deilhaug	Askimbonden	1	04:48:41	06:50
	Bengt Dolk	NSG	5	04:06:47	05:50
	Øystein Dybendal	Åsnes jakt og fiskeforening	1	04:38:45	06:36
	Jørn Eikemo	Heming	12	05:48:16	08:15
	Oscar Alexander Eikemo	Heming	1	05:46:15	08:12
	Rune Enger	Kondis	7	06:35:19	09:22
	Christian Enger Nakken		1	04:57:29	07:03
DNF	Jan Erik Kataja Eriksen	Frisk Stil	2		
	Rune Fossheim	Kondis	14	04:22:27	06:13
	Vegard Furulund		1	03:15:42	04:38
	Erling Furunes	FUFIGHTERS	1	04:25:29	06:17
	Magnus Følling	Team NPRO 2	1	03:59:34	05:40
	Torsten Gabrielsen	Intuia	2	04:41:02	06:39
	Øystein Garfors	Naustdal Maratonklubb	1	03:57:58	05:38
	Gunnar Garfors	Garfors springekompani	1	03:28:12	04:56
	Helge Terje Gilbrant		4	04:33:40	06:29
DNF	Guttorm Graffer	Nets Active	1		
	Tor Granmo	Skatt øst	2	06:49:10	09:41
	Steffen Gulbrandsen		1	05:02:37	07:10
DNF	Hans-Kristian Hagen	Åsnes jakt og fiskeforening	0		
	Jon Halvorsen		1	05:38:03	08:00
	Sven Erik Hasle		5	05:48:33	08:15
	Lars Fredrik Hasselgård	Team Ena	1	03:54:30	05:33
	Arild Haug		8	05:14:50	07:27
	Magne Hem Stenersen		2	03:59:04	05:39
	Frank Olaf Holter	Valhall	4	05:47:32	08:14
	Magnus Holth	Kråkstad IL	1	04:32:38	06:27
	Lars Hox	Sleipner Motor AS	1	04:23:21	06:14
	Torkil Hungnes		2	05:43:52	08:08
	Bjørn Hungnes		1	05:43:52	08:08
	Andreas Høyer		1	04:39:28	06:37
	Anders Ivarsson	Det Bruna Laget	2	04:41:46	06:40
	Lars Jacobsen	CWB	1	04:39:58	06:38
	Tor Erling Jahnsen	Torridal IL	2	06:21:03	09:01
	Kjell Arne Johannesen		8	05:44:45	08:10
	Stein Jøssang		3	03:55:16	05:34
	Espen Kheradmandi		1	04:29:47	06:23
	Per Kristian Klausen		1	04:48:38	06:50
	Roy Cato Kleveland	Sletta Gym	5	03:44:01	05:18

Nordmarka Skogsmaraton 15. juni 2013

Espen Kringlen		1	04:29:02	06:22
Bendik Kristiansen	Tempranillo	3	04:13:08	05:59
Audun Krogstad		1	04:21:23	06:11
Harald Krøvel	Kondis	8	04:52:44	06:56
Olle Kvick	NOBIL	1	04:12:38	05:59
Per Lund		8	05:44:12	08:09
Kjartan Medle	SK Rye	1	05:00:00	07:06
Jens-Reidar Mjånes	IL Knubben	1	05:09:58	07:20
Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo/IL GeoForm	17	05:54:23	08:23
Gunnar Mikal Naas	Vogt-Naas IL	5	05:08:58	07:19
Asbjørn Nordal	Nor Team	13	06:19:24	08:59
Stian Nygård		1	04:42:14	06:41
Jo Nørstenes	Rælingen Skiklubb	6	04:06:29	05:50
Eivind Oland Stjern		3	04:05:48	05:49
Sverre Paulsen	Oslo	1	04:28:35	06:21
Mattis Pettersen		1	04:25:49	06:17
Sven Pickhardt		1	04:33:28	06:28
Jørn Stian Reinhartsen		1	06:38:10	09:26
Øyvind Rogne	Klubben av Klubber	1	04:37:09	06:34
Tore Sagen		1	05:26:41	07:44
Roland Sandberg	Varpe BK	1	06:31:48	09:17
Pål Sander		4	05:28:49	07:47
Jakob Sandness	Kongsberg politiidrettslag	6	04:46:09	06:46
Roy Sheppard	Christianssands Bryggeri	3	06:21:03	09:01
Thor Otto Skauen		1	05:38:52	08:01
Fritz Solhaug		1	07:56:56	11:18
Bjørn Ivar Standahl		1	04:24:52	06:16
Ted Stoves		2	05:19:02	07:33
DNF Are Sjøberg		0		
Pål Tallaksen	Team Bob	1	06:47:18	09:39
Anders Thorbjørnsen	LoL	1	04:17:17	06:05
Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	14	04:56:28	07:01
Lars Try		6	06:12:05	08:49
Kristoffer Ursin		1	04:24:39	06:16
Johan Wandås	Veidekke entreprenør	1	03:51:12	05:28
Christoffer Wang		1	04:14:43	06:02
Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	8	05:55:07	08:24
Anders Wigen		1	04:34:43	06:30
Marius Ødegård	IL i BUL	1	05:20:28	07:35
Morten Øverbye	Heggedal IL	1	04:13:54	06:01

Antall startende: 99

Koder: DNF = Brutt og ANT=Antall ganger deltatt

Resultater Jernbanemesterskapet

Menn

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Christopher Holager	Jernbanens IL Oslo S	3:52:38
2	Nils Jørgen Derbakk	Flytoget	4:09:56
3	Espen Hagen	Flytoget	4:15:47
4	Bjørn Tore Furnes	Jernbanens IL Trondheim	4:26:37
5	Joakim Ramstad	Jernbaneverket BIL Oslo	4:37:09
6	Frank Holzhauser	Jernbanens IL Oslo S	4:42:39
7	Eddie Corr	Jernbanens IL Grorud	5:23:36
8	Steinar Myrabø	Jernbaneverket BIL Oslo	5:54:23
9	Lars Kristian Bjørløw	Jernbaneverket BIL Oslo	6:18:55
10	Jan Sverre Kinn	Jernbanens IL Oslo S	6:53:16

Damer

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kristine Wasrud	Jernbaneverket BIL Oslo	4:15:20
2	Annie Sønderby Pedersen	Jernbanens IL Oslo S	4:33:59
3	Elisabeth Fugger	Jernbanens IL Trondheim	4:53:42

Lagkonkurranse beste tremannslag:

Plass	Klubb	Navn	Tid
1	Jernbanens IL Oslo S	Holager, Pedersen og Holzhauser	13:09:16
2	Jernbaneverket BIL Oslo	Wasrud, Ramstad og Myrabø	14:46:52

Tidligere vinnertider

År	Beste kvinne	Tid	Beste mann	Tid
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødviik	2:41:23
1995	Sigrd Renna	3:17:06	Glør Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03
2009	Mari Johanna Brox	3:11:00	Kristen Aaby	2:46:42
2010	Ida Flaatten	3:12:53	Harald Solhaug Næss	2:48:20
2011	Line Foss	3:17:49	Lars Lysbakken	2:52:56
2012	Inger Liv B. Nilsen	2:55:35 (r)	Arild Christophersen	2:39:32
2013	Kjersti Lerkerød	3:12:53	John Henry Stupstad	2:39:09

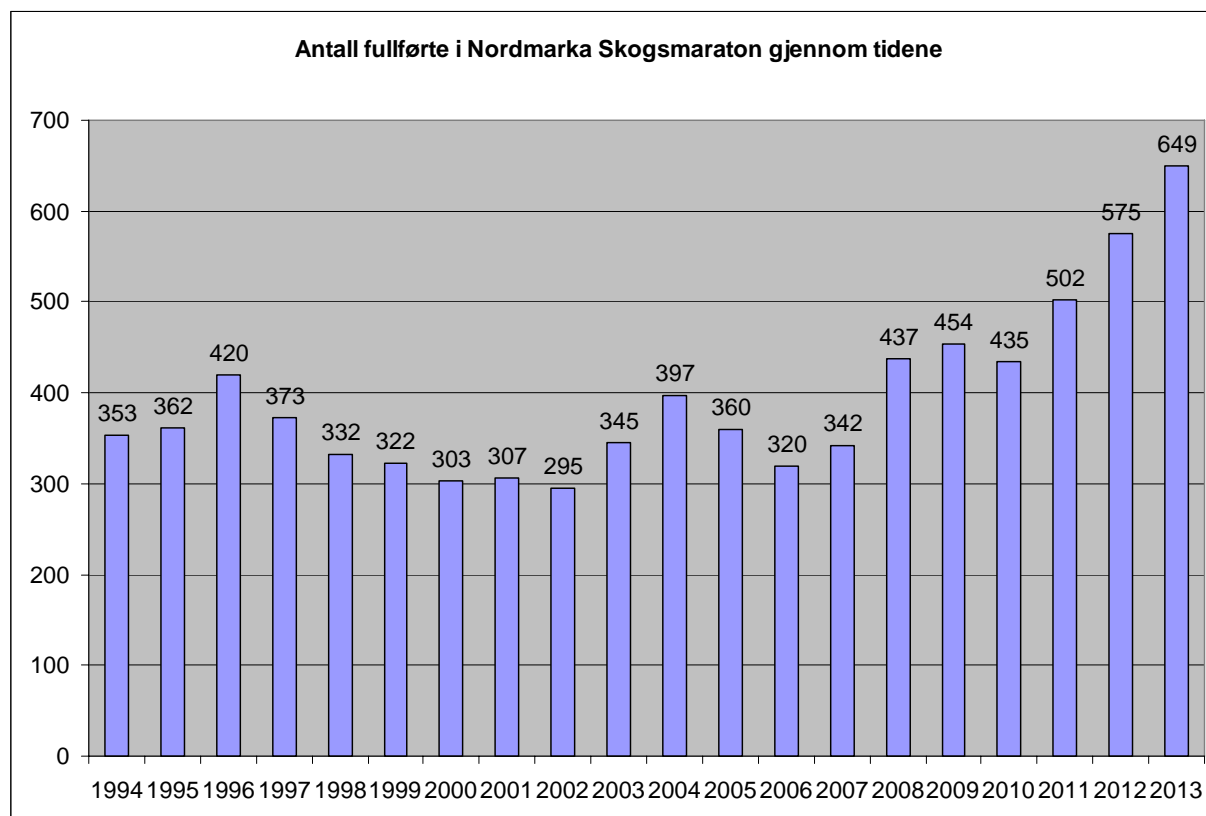
Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Inger Liv Bjerkreim Nilsen	Lillehammer OK	2:55:35	2012
2	Gry Christine Wilhelmsen	Bærum kommune	3:03:37	1999
3	Anne Jorunn Hodne	OSI	3:10:21	2007
4	Mari Johanna Brox	OSI	3:11:00	2009
5	Ida Flaatten	Sportsklubben Vidar	3:12:53	2010
5	Kjersti Lerkerød	BUL	3:12:53	2013
7	Helene Stenersen Lund	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
8	Inger Hegstad Krüger	IL Lyn Ski	3:14:55	2009
9	Turid Sjøstedt	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
10	Hanne Kristiansen	Sportsklubben Vidar	3:16:40	2010

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Kristen Aaby	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	John Henry Stupstad	FIK Ren-Eng	2:39:09	2013
3	Arild Christophersen	Team United Bakeries	2:39:32	2012
4	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
5	Ulf Rødviik	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
6	Mounir Benoumma	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
7	Jan Hoel	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
8	Gjermund Sørstad	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
9	Terje Hole	Åndalsnes	2:43:05	2003
10	Lars Olav Uren	Lørenskog FIL	2:43:12	1996

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Deltakerutvikling



Arrangører og medhjelpere

Nordmarka Skogsmaraton ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo), idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo) og Jernbanens Idrettslag Oslo S (JIL Oslo S).

Arrangementskomitè

Leder	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Nestleder	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Lise Nystuen	SVV BIL
Sekretariat	Steinar Danielsen	JBV BIL Oslo
Kasserer	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator	Lars Lerjen	JIL Oslo S
Løypeansvarlig	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig	Anne Grethe Midtlien	IFE BIL
Sponsoransvarlig	Lars Johan Fossvold	JIL Oslo S
Grafisk designer	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo. Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke. Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV BIL Oslo)

Jernbaneverket tilbyr togselskapene et sikkert og effektivt transportsystem. Jernbaneverket planlegger, bygger ut og vedlikeholder jernbanen, stasjonene og terminalene. Bedriftsidrettslaget JBV BIL Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med friidrett, orientering, langrenn, sykling, fotball, innebandy og friluftsliv. Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

JIL Oslo S

Jernbanens Idrettslag Oslo S (JIL Oslo S) er et idrettslag med tilknytning til Oslo sentralsasjon. Laget ble stiftet i 1922 med utgangspunkt i jernbanemiljøet i Oslo og har helt siden starten arbeidet for en aktiv og sosial livsstil blandt sine medlemmer. Av forskjellige idrettsgrener er det fotball og løp som dominerer men idrettslaget organiserer også medlemmer som er aktive innenfor håndball, bordtennis, ski og orientering.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
- å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
- arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
- å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler

Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Internett

- Resultatlister alle år og mye annen informasjon finner du på www.skogsmaraton.no
- Bilder og reportasjer fra årets løp finner du på Kondis.no <http://www.kondis.no/sterke-vinnertider-i-skogsmaraton.5239070-127676.html>
- Bilder og reportasjer finner du på Kondis.no sin samleside <http://www.kondis.no/index.php?id=4642565>

Vi takker følgende for støtte til
vårt arrangement:



Jernbaneverket



DNT Oslo og Omegn

