

JM TERRENGLØP LØRD. 3. SEPT. 2016

JIL Hamar inviterer til jernbanemesterskap i terrengløp på Brumund seter (3 mil fra Hamar) på overnevnte dato. Start kl. 1200

Løpet vil gå på skogsstier/gress/grusvei. Start fra Brumund Fjellstue. (www.brumundfjellstue.no). Løpere som kommer med tog vil bli hentet med bil, og samme retur. De som eventuelt vil overnatte må ta kontakt med Ragnar/Solvår på telf. 95182649

Brumund Fjellstue har mulighet for overnatting på fjellstua + to hytter, tilsammen 15 sengeplasser. Per seng kr. 150,- Fjellstua kan servere middag lørd. +frokost/brunch søndag for kr. 200,- p.p.

Salg av div. Drikkevarer.

Mesterskapsklasser : Damer/Herrer bedrift samt åpen klasse.

Klasseinndeling: D/H 16-29 år kl.1-3,30-39 år kl. 4-5, 40-49 år kl.6-7,50-59 år kl.8-9, 60-69 år kl. 10-11,70 år kl. 12 Pluss åpen klasse.

Løypelengde ca 6 km, åpen klasse ca. 2,5 km. Åpen klasse for eventuelle hytteboere.

Dusj kan foregå på hyttene 1dusj per hytte, eller i enkle former ute på Fjellstua.

Premiering i.h.t. NJIF's regler. Deltagerpremie til alle.1/3 premiering i hver klasse. NJIF's vandrepokal til beste 3 manns lag, uansett klasse. Løper av begge kjønn må være på laget. Premieutdeling/servering på Fjellstua.

Startkontingent kr.100,- i mesterskapsklasse,kr. 50,- i gjesteklasse

Deltagere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse.

Påmelding/betaling innen 20. aug. til k.nr. 1440 30 09564

Merk betalingen JM terrengløp+løper(es) navn /klasse og klubb.

Mailadresse Ragnar: ragjense@bbnett.no