



JERNBANEMESTERSKAP I MARATON 2014

LØRDAG 21. JUNI - START KL 11.00 VED LYN SKI SITT KLUBBHUS - 42KM I NORDMARKA

En opplevelse for alle i jernbanefamilien - Enten om du er opptatt av rekorder eller en flott dag i skogen.

ARENA: Ca 200m fra Sognsvann utfartsparkering og T-banestasjon, endestasjon for T-bane linje 6. Her er det åpen kiosk, kort vei til nærmeste matbutikk, garderobe, dusj og mulighet til å oppbevare mindre verdisaker. Du vil også kunne handle sportsutstyr fra Oslo Sportslager. Det vil bli egen samlingsplass på arena for JM deltakere med grilling og premieutdeling.

PÅMELDING: Innen torsdag 12.juni til dotterud@gmail.com Påmeldingen skal inneholde navn, fødselsår eller klasse (iht. NJIFs reglement), klubb, forventet løpstid, e-post adresse og telefonnummer. Regner du med å bruke mer enn 6 timer, blir starttidspunkt kl. 09.00, og arrangør kan ikke garantere like god forpleining underveis.

BETALING: Startkontingent på 150,-. Engangslisens til Norges Friidrettsforbundet på 30,-. Betales til JIL Oslo S på kontonummer 1440.11.74991 Har du helårslisens, slipper du å betale engangslisensen.

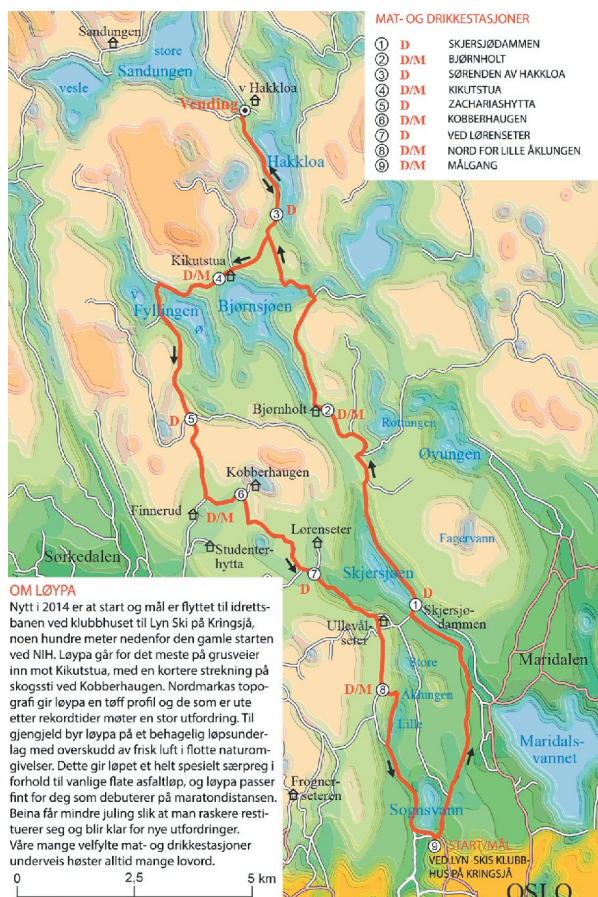
STARTNUMMER: Deles ut ved samlingsplass for JM. Det blir tidtaking med chip i startnummer og passeringstid ved vending.

LØYPE OG FORPLEINING: Løypa går på grusvei gjennom variert skogsterreng. Noen få kilometer går på skogsti etter Kobberhaugen. Underveis ca hver 5. km får du drikke, hver 10. noe å spise og drikke. Løpet er kjent for god forpleining.

PREMIERING: NJIFs gullmedalje til klassevinnere. NJIFs pokal til beste tid i herreklasse og dameklasse. Utrekkspremier samt skogsmaratonkruset og løpets flotte løpstrøye i deltakerpremie. Beste lag med tre deltakere får lagpremie.

OVERNATTING: Mange muligheter i Oslo med kort vei til Arena. Du kan også prøve DNTs hytter i Nordmarka.

KONTAKT: Ved spørsmål kontakt Lars Leiren på telefon 924 02 646 eller på e-post: dotterud@gmail.com På løpets hjemmeside - www.skogsmaraton.no - vil du finne mer informasjon om løpsdagen og løypa. Les også mer om regelverket til Norsk Jernbaneidrettsforbund på www.njif.org





Jbf - Jernbanepersonalets Bank og Forsikring er et finanskonsern bestående av Jernbanepersonalets Sparebank og Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av privatfinansielle banktjenester og forsikringsprodukter for alle ansatte og pensjonister i jernbanerelaterte virksomheter, deres barn og barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over hele landet. Vi har mange autoriserte rådgivere som jobber sammen for å gi deg de beste løsningene.

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

Jernbanepersonalets Bank og Forsikring

81559115
www.jbf.no

