

JERNBANEMESTERSKAP I MARATON 2015



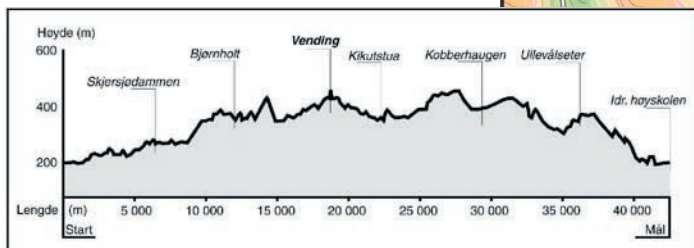
LØRDAG 20. JUNI - START KL 11.00 VED LYN SKI SITT KLUBBHUS - 42KM I NORDMARKA
En opplevelse for alle i jernbanefamilien - Om du skal sette ny rekord eller vil ha en flott dag i skogen.

ARENA:

Merket vei ca 200m fra Sognsvann utfartsparkering, Sognsvann T-banestasjon (endestasjon for T-bane linje 6) og Kringsjå T-banestasjon. Her er det åpen kiosk, kort vei til nærmeste matbutikk, garderobe, dusj og mulighet til å oppbevare mindre verdisaker. Det vil bli egen samlingsplass på arena for JM deltakere med utdeling av startnummer, premieutdeling og bildetaking. Pølse, brus, vaffel og kaffe får du ved å vise startnummer i kiosken. Det er også kort vei til Sognsvann for de som foretrekker et bad etter målgang.

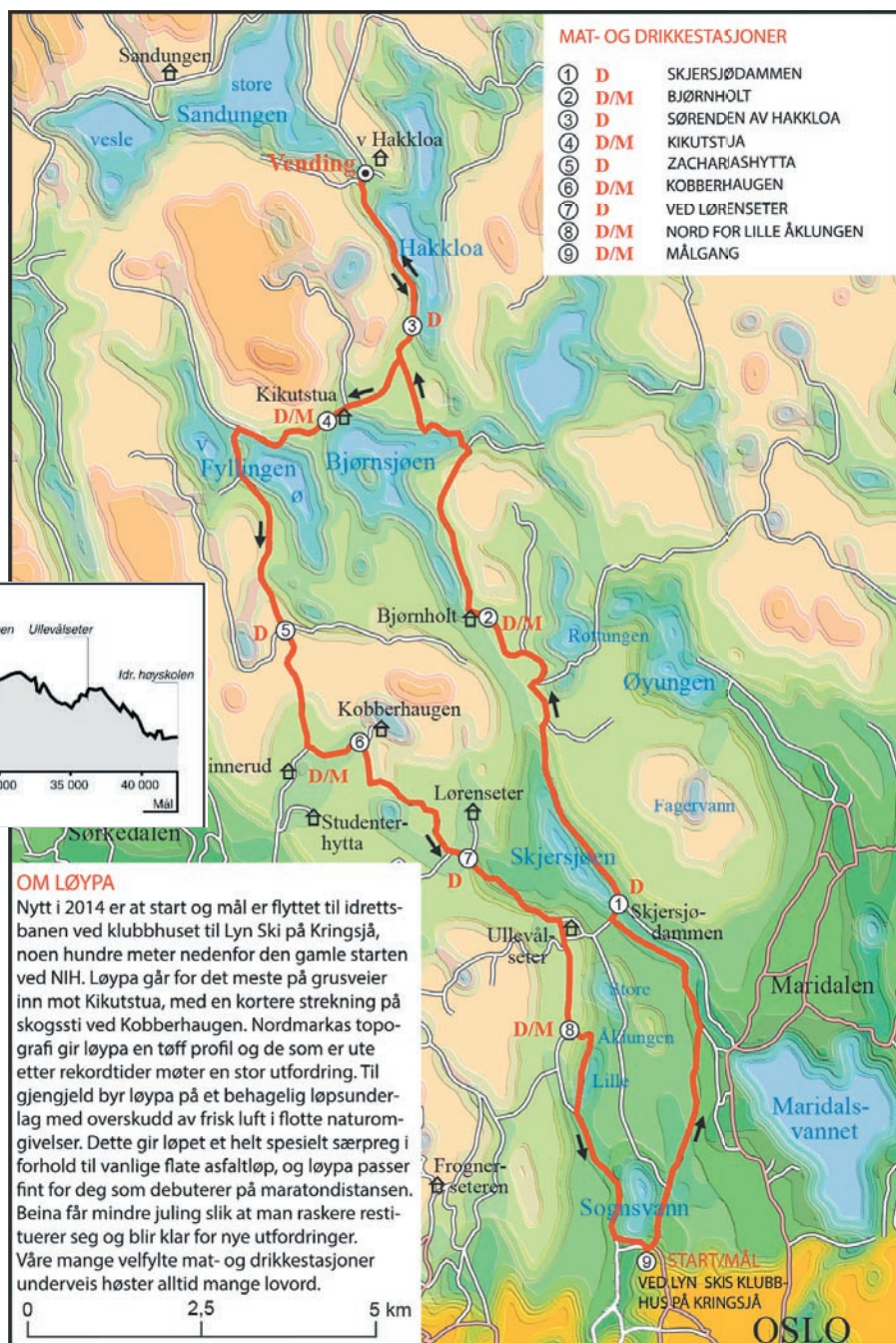
LØYPE OG FORPLEINING:

Løypa går på grusvei gjennom variert skogs-terreng. Noen få kilometer går på skogsti etter Kobberhaugen. Underveis ca hver 5. km får du drikke, hver 10. noe å spise og drikke. Løpet er viden kjent for god forpleining.



STARTNUMMER:

Deles ut ved samlingsplass for JM fra 0830. Det blir tidtaking med chip i startnummer og passeringstid ved vending Hakkloa.



PÅMELDING:

Innen tirsdag 9.juni på løpets hjemmeside www.skogsmaraton.no Bruk påmeldingskode JM med store bokstaver og fyll ut felter det spørres etter. Vær nøye med at du skriver inn riktig klubbnavn. Alle JM-deltagere **må** være medlem med betalt kontingent for 2015 av et idrettslag tilknyttet NJIF. Dersom dette ikke er på plass innen påmeldingsfristen, strykes påmeldingen. Du blir plassert i riktig klasse i JM ihht NJIFs regelverk, samt i Nordmarka Skogsmaraton sin klasseinndeling. Regner du med å bruke mer enn 6 timer, blir starttidspunkt kl. 09.00, og arrangør kan ikke garantere like god forpleining underveis. Dette velger du under påmeldingen. Etter 9. juni blir det ikke mulighet til å melde seg på til JM.

BETALING:

Startkontingent på 200,- som inkluderer engangslisens til Oslo Bedriftsidrettskrets. Betales til JIL Oslo på kontonummer 1440.11.74991 innen tirsdag 9. juni. Betaling merkes med navn og Nordmarka Skogsmaraton. Er ikke betaling mottatt innen dato, kan du melde deg på nytt, utenfor JM (koster 650,-).

PREMIERING:

NJIFs gullmedalje til klassevinnere. NJIFs pokal til beste tid i herreklasse og dameklasse. Flotte uttrekkspremier. Alle får skogsmaratonkruset og løpets flotte trøye i deltakerpremie. Beste lag med tre deltakere får lagpremie. Premieringen skjer på samlingsplass etter et rimelig antall har kommet i mål.

KVALIFISERINGUSIC:

Løpet inngår i prekvalifisering/kvalifisering tilUSIC Maraton 2018 (3 kvinner, 4 menn). Les mer omUSIC på www.njif.org

OVERNATTING:

Mange muligheter i Oslo med kort vei til Arena. Du kan også prøve DNTs hytter i Nordmarka.

KONTAKT:

Ved spørsmål kontakt Lars Leiren på telefon 924 02 646 eller på e-post: dotterud@gmail.com
På løpets hjemmeside - www.skogsmaraton.no - vil du finne mer informasjon om løpsdagen og løypa. Les også mer om regelverket til Norsk Jernbaneidrettsforbund på www.njif.org

HUSK PÅMELDING INNEN TIRSDAG 9. JUNI - <http://www.skogsmaraton.no>





Jbf - Jernbanepersonalets Bank og Forsikring er et finanskonsern bestående av Jernbanepersonalets Sparebank og Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av privatfinansielle banktjenester og forsikringsprodukter for alle ansatte og pensjonister i jernbanerelaterte virksomheter, deres barn og barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over hele landet. Vi har mange autoriserte rådgivere som jobber sammen for å gi deg de beste løsningene.

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

Jernbanepersonalets Bank og Forsikring

81559115
www.jbf.no

