

JM TERRENGLØP

Jernbanens idrettslag Kongsvinger

inviterer til

Jernbanemesterskap i terrengløp

lørdag 24. mai 2014

Arrangementet skjer på Skarnes i Sør Odal kommune.

Lett å finne, lett å nå.

Arena ligger ved idrettshallen med kort avstand fra tog og buss.
Avstand Skarnes stasjon - arena er 1200 m og buss – arena 500m.

Veien til arena vil være merket med o skjermmer.

For de som benytter bil, vil det være merket fra krysset E16/Fv. 24

Oppmøte	Sør Odal idrettshall
Terreng	Korsmoberget. Lysløype og stier i skråli
Start	Fellesstart kl. 15.00
Mesterskapsklasser	Damer og herrer bedrift. <i>Deltakere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse.</i>
Klasseinndeling (følger kalenderåret) Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse. I tillegg tilbys åpen klasse, et tilbud til de som ikke er medlem av et Jernbaneidrettslag.	D/H 16-29 år kl. 1-3 D/H 30-39 år kl. 4-5 D/H 40-49 år kl. 6-7 D/H 50-59 år kl. 8-9 D/H 60-69 år kl. 10-11 D/H 70 år + kl. 12 Åpen klasse
Løype	5 km fellesstart. Samme løype for alle, også åpen klasse
Løpet inngår i kvalifisering til USIC Terrengløp i Danmark (Tisvildeleje) 10-13 mai 2016 (6 menn og 3 kvinner)	
Omskifte - Dusj	Egne garderober i idrettshallen
Premiering	Premieutdeling kl.16.00 Premiering i.h.h.t. NJIF`s regler. NJIF vandrepokal til beste 3 mannslag, uansett klasse. Det må være med løpere av begge kjønn på laget. Deltakerpremie til alle 1/3 premiering i hver klasse

Servering	Enkel kiosk i tillegg til salg av grillmat. Grillen vil være varm hele dagen.
Startkontingent	Mesterskapsklasser kr. 100 Åpen klasse kr. 50.- Tillegg for etteranmelding kr. 50.- Startkontingent betales JIL Kongsvinger kontonr. 1440.11.75092 samtidig med påmelding. Merk betalingen med JM terrengløp + lagets / løpers navn
Vi oppfordrer deltakere i terrengløpet til også å delta på JM orientering som har start fra kl. 11.30 samme dag og sted. De som deltar på begge arrangementene vil få en påskjønnelse for dette	
Annet	Stemplingsløype (EKT) for barna og alle andre som måtte ønske delta. Løp så mange ganger du orker, slå din egen tid.
Hvis du ønsker transport fra tog eller buss ordner vi med dette, gi tilfelle beskjed til Bjørn Bergsløkken 91569287. Her kan du også få annen informasjon hvis dette ønskes.	





Jbf - Jernbanepersonalets Bank og Forsikring er et finanskonsern bestående av Jernbanepersonalets Sparebank og Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av privatfinansielle banktjenester og forsikringsprodukter for alle ansatte og pensjonister i jernbanerelaterte virksomheter, deres barn og barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over hele landet. Vi har mange autoriserte rådgivere som jobber sammen for å gi deg de beste løsningene.

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

Jernbanepersonalets Bank og Forsikring

81559115
www.jbf.no



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

*Prioritert gjennom
hele livet*

