



JM TERRENGLØP

Jernbanens idrettslag Trondheim inviterer til Jernbanemesterskap i terrengløp lørdag 12. september 2015. Arrangementet skjer i Trondheim bymark.

Starttidspunktet er tilpasset reisende som kommer sørfra, og skal returnere samme dag. Ank. lørdag morgen kl. 6.54. Hjemreise kl. 14.22 fra Trondheim stasjon. Kl. 14.40 fra Heimdal. Start fra Ferista parkeringsplass, ca. 500m fra Byåsen Butikksenter på veien mot Skistua. De som kommer med tog må ta kontakt med arrangør for all transport under stevnet. Kontakt oss på mail: h-sollie@online.no, eller telefon: 986 44 220.

Oppmøte	Ferista parkeringsplass.
Terreng	Kupert løype på gode stier.
Start	Fellesstart kl. 10.30
Mesterskapsklasser	Damer og herrer bedrift. <i>Deltakere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse.</i>
Klasseinndeling (følger kalenderåret) Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse. I tillegg tilbys åpen klasse, et tilbud til de som ikke er medlem av et Jernbaneidrettslag.	D/H 16-29 år kl. 1-3 D/H 30-39 år kl. 4-5 D/H 40-49 år kl. 6-7 D/H 50-59 år kl. 8-9 D/H 60-69 år kl. 10-11 D/H 70 år + kl. 12 Åpen klasse (Gjesteklasse)
Løype I åpen klasse kan vi merke en lettere løype, men vi må ha påmelding om det på forhånd.	Ca. 5,9 km fellesstart. Vi oppfordrer familie og venner til å delta i en lettere løype på ca. 3,5 km.
Løpet er siste kvalifisering til USIC Terrengløp i Danmark (Tisvildeleje) 10.-13. mai 2016. (5 menn og 3 kvinner) ca. 8 km for damer og ca.12 km for herrer.	
Omskifte - Dusj	NB! Ingen garderobe før start. Etter løpet på Marienborg.
Premiering Premiering i.h.h.t. NJIF`s regler. Deltakerpremie til alle. 1/3 premiering i hver klasse.	Kantina på Marienborg ca. kl.12.30 NJIF vandrepokal til beste 3 mannslag, uansett klasse. Det må være med løpere av begge kjønn på laget.
Servering	Baguetter/smørbrød og kaffe serveres. Brus selges.
Startkontingent Påmelding og betaling innen 1. september. Etteranmelding på løpsdagen må betales kontant.	Mesterskapsklasser kr. 100. Åpen klasse kr. 50. Tillegg for etteranmelding kr. 50. Startkontingent betales til JIL Trondheim på kontonr.: 1440.35.74458 samtidig med påmelding. Merk betalingen med JM terrengløp + lagets / løper(es) navn.



Jbf - Jernbanepersonalets Bank og Forsikring er et finanskonsern bestående av Jernbanepersonalets Sparebank og Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av privatfinansielle banktjenester og forsikringsprodukter for alle ansatte og pensjonister i jernbanerelaterte virksomheter, deres barn og barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over hele landet. Vi har mange autoriserte rådgivere som jobber sammen for å gi deg de beste løsningene.

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

Jernbanepersonalets Bank og Forsikring

81559115
www.jbf.no



*Prioritert gjennom
hele livet*

